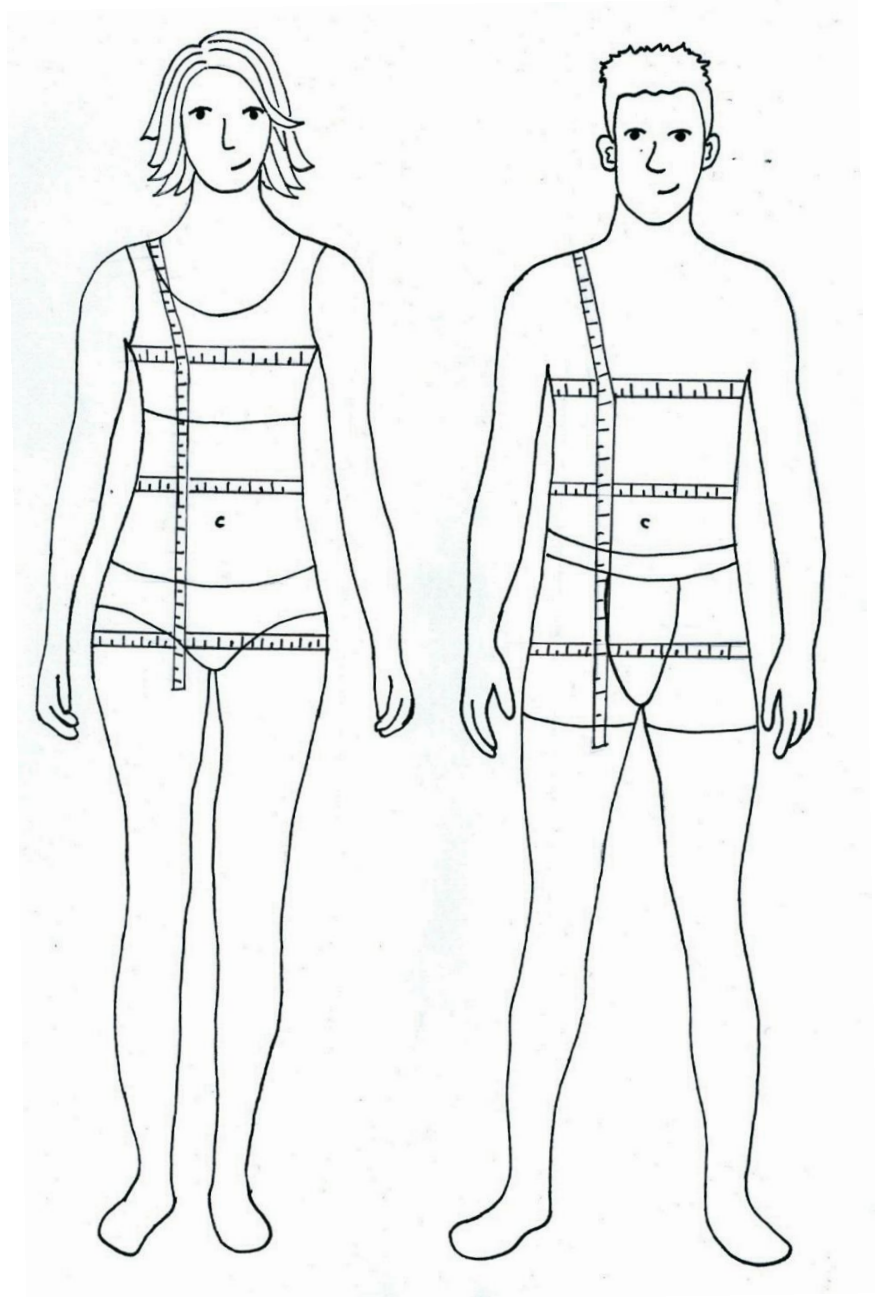


Mittojen ottaminen

Ylävartalon vaate

Alanen, Kovanen, Polet, Tuononen
UEF 2011



Kuinka otan mitat?

- Mitat otetaan niiden vaatteiden päältä, joiden päälle tekemäsi vaatteet tulevat. Yleensä mitat otetaan alusvaatteiden päältä.
- Mitattaessa seistään luonnollisessa asennossa, esim. mahaa ei saa vetää sisään tai vaatteesta tulee liian pieni!
- Mittanauhaa ei kiristetä, mutta sen tulee mennä napakasti vartalon ympäri!
- Mittaamisen suorittaa kaveri.
- Saadut mitat tulee merkitä paperille.

Mitä mittoja tarvitsen?



**Ylävartalon vaatetta
tehdessä otetaan
seuraavat mitat:**

- **Rinnanympäryys**
- **Vyötärönympäryys**
- **Lantionympäryys**
- **Hihan pituus**
- **Paidan pituus**

Rinnan ympäryys



- Mitataan rinnan korkeimmalta kohdalta, pojat mittaavat rinnan ympäryksen rintakehän leveimmältä kohdalta.
- Huolehdi, että mittanauha on vaakasuorassa edestä taakse.
- Kaveri lukee mitan takapuolelta.
- Mittanauhan tulee olla sopivan kireällä niin, että kaverin sormi mahtuu mitan ja mitattavan vartalon väliin.

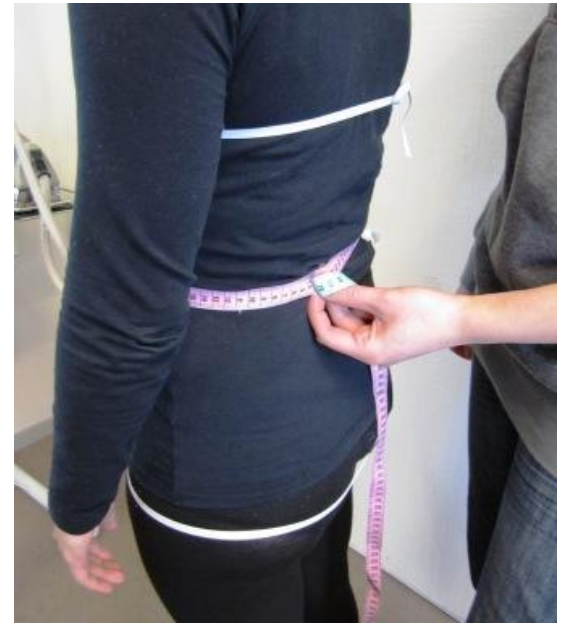


Vyötärön ympäryys



Kapein kohta

- Mitataan vartalon kapeimmalta kohdalta.
- Kapein kohta on yleensä hieman navan yläpuolella, siinä kohdassa missä ylävartalo taittuu sivulle.



Lantionympäryys



- Mitta otetaan lantion leveimmältä kohdalta.
- Mitattaessa tulee pystyä pujottautumaan mittanauharenkaan läpi, jotta lantion levein kohta varmistuu.

Hihan pituus

- Hihan pituuden mittaus aloitetaan olkapäältä.
- Käsi on hieman koukussa ja mitta otetaan siihen asti, mikä on valmiin hihan pituus.



Paidan pituus



- Mitta otetaan kaulan juuresta siihen kohtaan, mikä tulee olemaan valmiin paidan pituus.
- Mittanauhan tulee kulkea rinnan korkeimmalta kohdalta kohtisuorassa alaspäin.

Lähteet

- Saramäki, R., Palmu, J. & Piippo, K. 2009. Joka tyyoin kaavakirja. WSOY, Hämeenlinna
- Pöllänen, S. Mittojen ottaminen ja kaavat.
<http://joyx.joensuu.fi/~pollanen/kaavat.htm>.