



	TARVITTAVAT OMAN VALMIIN PAIDAN MITAT SENTTIMETREINÄ		Oma neuletiheys	Tarvittavat mitat silmukkoina tai kerroksina
A	vartalon- eli rinnanympärys *	_____ cm		_____ s
B	paidan koko pituus helmasta pääntielle	_____ cm		_____ cm
C	vartalo-osan sivupituus helmasta kainaloon **	_____ cm	___ s/___ cm	_____ cm
D	hiansuun ympärys	_____ cm		_____ s
E	hihan ympärys kainalossa *	_____ cm	___ krs/___ cm	_____ s
F	hihan pituus hihan suusta kainaloon **	_____ cm		_____ krs
	pääntien ympärys	_____ cm		_____ s
	kaarrokkeen korkeus ***	_____ cm		_____ krs

* lisää kiinteään vartalonympärykseen ja kiinteään kädenympärykseen haluttu väljyys, esim. 15 %

** mittaa ei pidä ottaa liian ylös kainaloon - kainalossa tarvitaan väljyyttä ainakin 3 - 5 cm, jottei paita kiristä epämiellyttävästi ja hiostu

*** kaarrokkeen korkeus saadaan, kun paidan koko pituudesta B vähennetään vartalo-osan pituus C